

CÔTÉ BAINS

hammam traditionnel
les bains sont collectifs
et non mixtes.

les salles d'ablutions
sont closes 45 mn
avant la fermeture
de l'établissement.

hammam femmes

lundi : 10h-22h

mardi : 10h-22h

mercredi : 10h-22h

jeudi : 10h-17h15

vendredi : 10h-22h

samedi : 9h-20h

hammam hommes

jeudi : 17h30-22h

CÔTÉ BIEN-ÊTRE

horaires

femmes ou hommes

lundi : 14h-19h30

mardi : 14h-19h30

mercredi : 12h30-20h30

jeudi : 14h-17h30

vendredi : 11h-21h

samedi : 10h30-19h30

CÔTÉ JARDIN

restaurant

du lundi au vendredi,
de 12h à 14h30

salon de thé

du lundi au samedi,
de 14h30 à 19h



hammam café



hammam café

6 rue colbert • 38000 grenoble • tél.: 04 76 86 41 45 • www.hammamcafe.com



côté BAINS

entrée au hammam 19 €

entrée à tarif réduit 15 €
(étudiant/chômeur/carte Alice...
sur présentation du justificatif)

abonnements :

carte de 10 entrées 170 €

hammam au choix
à partir de 180 €

soins

gommage 10 €

soin du visage argile ou huile 9 €

soin du corps argile ou huile 14 €

soin long corps-visage aux huiles 35 €

kit harmonie argile 10 €

une dose de savon noir
et une dose d'argile visage et corps

forfaits

comprennent :
entrée, gommage,
savon noir, soin argile ou huiles.

éclat (soin du visage) 35 €

douceur (soin du corps) 39 €

harmonie (soin visage/corps) 47 €

pour les femmes

accès évasion 55 €

entrée au hammam,
massage aux huiles 30 mn

accès plénitude 85 €

entrée au hammam, gommage,
savon noir, soin argile visage
et corps, massage aux huiles 30 mn

accès liberté 95 €

au choix :

- un accès plénitude, un gant
- une entrée, un kit harmonie, un gant,
massage de 60 mn
- un massage de 90 mn, un flacon d'huile

pour les hommes

escale côté bains 50 €

entrée au hammam, massage aux
huiles de 20mn côté bains

côté bien-être

Massages

visage, nuque, épaules 30 mn

plantaire 30 mn

corps 30/45/60/90 mn

soins doux ou dynamisants
aux huiles essentielles bio

ayurvédique 45/60/90 mn

soin traditionnel indien,
à l'huile de sésame chaude

shiatsu 60 mn

rééquilibrage énergétique
succession de pressions sur les tra-
jets des méridiens d'acupuncture

massages thaï

plantaire 30/45 mn

stimulation des points énergétiques

traditionnel 60 mn

ensemble de pressions palmaires,
de digitopuncture et d'étirements

aux huiles 45/60 mn

ensemble de digitopressions lissées,
de pétrissages et d'étirements

rituel aromatique 90 mn

soin traditionnel suivi
d'applications de ballots d'herbes
épicés chauffés à la vapeur

Massage maternité

détente 45/60 mn

relaxation à l'huile d'argan
soin enveloppant adapté
à la grossesse

tarifs :

30 mn : 40 € - 45 mn : 50 €

60 mn : 60 € - 90 mn : 90 €

abonnements

3h : 170 € - 5h : 280 €



tous les massages proposés
au hammam café sont de type relaxation.

Réservation conseillée tél. : 04 76 86 41 45